



Die vier Musketiere

Ein Heilkräuter-Lehrgang in 2 Abenden

26.03./ 02.04.19 jeweils 18.30h – 20.30h in Basel

mit Stefan Isenschmid

4 heimische Frühlingskräuter werden an den beiden Abenden detailliert betrachtet. Ihre Heilkräfte mit den wichtigsten Wirkstoffen, Anwendungsmöglichkeiten innerlich und äusserlich werden besprochen, vorgeführt und lernst du kennen. Dazu kommen auch Kontraindikationen oder spezifische Eigenheiten, die zu beachten sind. Das Sinnliche darf nicht zu kurz kommen, so hat auch die Verwendung in der Küche oder in der Körperpflege ihren eigenen Platz. Die botanischen Merkmale runden die Themenreihe ab. Ich hoffe so, eine ganzheitliche Sichtweise zu den einzelnen Frühlingskräutern zu vermitteln, damit du selber auf Entdeckungsreise gehen und dies und jenes Kräutchen im Alltag einsetzen kannst.

Es werden präsentiert:

Bei unseren 4 Musketieren handelt es sich um die allseits bekannte Kardinalspflanze: die Brennnessel, den unschlagbaren und bei Gourmets beliebten Bärlauch, dem durch und durch Vitalität verströmenden Löwenzahn und als vierter im Bunde dem Herzen verschriebenen Weissdorn.

Seminarleitung: Stefan Isenschmid

Seminarkosten: alle 2 Abende Fr. 35.--.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Wo: Der Kräuterlehrgang wird in Basel durchgeführt.

Zu Fuss 2 Min. vom Bahnhof SBB entfernt. Detaillierte Angaben dazu folgen nach der Anmeldung.

Anmeldeschluss: So. 17. März 2019

Anmeldung: erfolgt über den Homepage- Link: <http://livingcircles.ch/anmeldung> / oder per Mail info@livingcircles.ch per Post an: livingcircles / Bruggerstrasse 30/ 5106 Veltheim

Einzahlung an: Kantonalbank Baselland / Clearing-Nr. 769/ IBAN-Nr. CH44 0076 9401 7436 6200 1/ SWIFT/ BIC-Code: BLBCH22 oder nach Absprache. /**Vermerk:** „Musketiere“

