



Sommergeflüster

Ein Heilkräuter-Lehrgang in 2 Abenden

Di. 20.08./ Di. 27.08.19 jeweils 18.30h – 20.30h in Basel
mit Stefan Isenschmid

4 Sommerkräuter werden an den beiden Abenden detailliert betrachtet. Ihre Heilkräfte mit den wichtigsten Wirkstoffen, Anwendungsmöglichkeiten innerlich und äusserlich werden besprochen, vorgeführt und lernst du kennen. Dazu kommen auch Kontraindikationen oder spezifische Eigenheiten, die zu beachten sind. Das Sinnliche darf nicht zu kurz kommen, so hat auch die Verwendung in der Küche oder in der Körperpflege ihren eigenen Platz. Die botanischen Merkmale runden die Themenreihe ab. Ich hoffe so, eine ganzheitliche Sichtweise zu den einzelnen Sommerkräutern zu vermitteln, damit du selber auf Entdeckungsreise gehen und dies und jenes Kräutchen im Alltag einsetzen kannst.

Es werden präsentiert:

Bei unseren 4 Sommerberühmtheiten handelt es sich um den allseits bekannten Lavendel, den berühmt-berüchtigten Wermut, die vollendete Grazie Kamille und das sonnendurchflutete Johanniskraut.

Seminarleitung: Stefan Isenschmid

Seminarkosten: alle 2 Abende Fr. 35.--.

Es können auch einzelne Abende besucht werden:

Kosten pro Einzel-Abend: Fr. 25.--.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen



Wo: Der Kräuterlehrgang wird in Basel durchgeführt.

Zu Fuss 2 Min. vom Bahnhof SBB entfernt. Detaillierte Angaben dazu folgen nach der Anmeldung.

Anmeldeschluss: So. 18.08.19

Anmeldung: erfolgt über den Homepage- Link: <http://livingcircles.ch/anmeldung/> / oder per Mail info@livingcircles.ch per Post an: livingcircles / Bruggerstrasse 30/ 5106 Veltheim

Einzahlung an: Kantonalbank Baselland / Clearing-Nr. 769/ IBAN-Nr. CH44 0076 9401 7436 6200 1/ SWIFT/ BIC-Code: BLBCH22 **Vermerk:** „Sommergeflüster“.