



## Die Raunächte

### Rituale und Räuchern zu den 12 Raunächten

Samstag/ Sonntag 22. & 23. Dezember 2018

Weihnachten, Neujahr und der 3. Königstag sind fest in die Raunächte eingebunden und die 12 Nächte bezeichnen ein Raunen – dieses Raunen beinhaltet eine innere Schau. Diese Nächte sind tatsächlich prädestiniert eine Rückschau auf das vergangene Jahr und eine Vorschau auf das kommende Jahr zu führen. Rituale, Meditationen und das Räuchern begleiten ursprünglich diese Nächte. Das Seminar dient dazu, um vorbereitend in die Thematiken der Raunächte ein zu steigen.

Kursthemen: 1. Tag

- Die Raunächte, eine Raum zwischen den Zeiten
- Ereignisse, Themen, Eledigtes und Unerledigtes
- Ich selbst, mein Körper, Seele und Geist
- Selbstliebe, Selbstzufriedenheit, wo gestehe ich mir diese zu - wo nicht
- Aktionen, los lassen und einbetten

Kursthemen: 2. Tag

- Wie bereite ich mich auf das kommende Jahr vor
- In die Seele eintauchen
- Vision, Herzens-Wünsche und Glücklich sein
- Dankbarkeit und Segen

Die Themen werden durch Räucherrituale, Meditationen und unterstützende Übungen begleitet.

**Beginn:** 09.30h bis ca. 12.30h, ca. 13.30h bis ca. 17.30h

Am Sonntag ist um ca. 16.00h Ende

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt.

**Mitbringen:** Agenda (24.12.18 - 06.01.19); Schreib- und evt. Malzeug, Hausschuhe; wenn möglich eine warme Decke.

**Kosten:** Fr. 180.--.

**Anmeldung:** erfolgt über den Homepage-Link: <http://livingcircles.ch/anmeldung/> oder per Mail an: [info@livingcircles.ch](mailto:info@livingcircles.ch) per Post an: livingcircles / Bruggerstrasse 30 / 5106 Veltheim

### Einzahlung an:

Kantonalbank Baselland / Clearing-Nr. 769/ IBAN-Nr. CH44 0076 9401 7436 6200 1/ SWIFT/ BIC-Code: BLBCH22 Vermerk: „Raunächte“

**Anmeldeschluss:** 17. Dezember 2018

**Durchführungsort:** Region Basel, der Beschreib wird nach der Anmeldung zugestellt.

Das Mittagessen wird gegen ein kleines Entgelt angeboten.

Raunacht-Räucherwerke und Räucherutensilien stehen zum Erwerb zu Verfügung.

livingcircles : Geomantische Wohnberatung, Elektrosmogberatung, Kräuterkunde, Räucherwerke

Stefan Isenschmid [www.livingcircles.ch](http://www.livingcircles.ch) / [info@livingcircles.ch](mailto:info@livingcircles.ch) / [www.livingcircles.ch/shop](http://www.livingcircles.ch/shop)

Mobile 078 857 57 10

Bruggerstrasse 30 / 5106 Veltheim